



**Minden, amit a gyermekbetegségekről
tudni érdemes**

szülőknek



**Pécsi Tudományegyetem, Általános orvostudományi Kar
Klinikai Központ, Gyermekgyógyászati Klinika
Gyermeksürgősségi és Intenzív Tanszék**

E-book

Szerkesztők:

Telek Elek (Elco web & design)

Szerzők:

Sürgi kapitány Dél-Dunántúli Gyermek Sürgősségi Ellátásáért Alapítvány tagjai

Grafika:

Zsolnay Csaba

Design:

Telek Elek



**Neked 1,
nekünk nem mind1!**



SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!

Tartalomjegyzék

Láz.....	5
Kullancs kisokos I. rész.....	6
Kullancs kisokos II. rész.....	7
Csípések gyermekkorban.....	8
Marószerek okozta ártalom gyermekkorban.....	9
Idegentest a tápcsatornában.....	10
Tudtad a gyermekhalálozásról?.....	11
Idegentest a légutakban.....	12
Elsősegélynyújtás légúti idegentest esetén.....	13
Koponyatrauma.....	14
Tudtad a lázról?.....	15
Akut hányás, hasmenés.....	16
Tudtad a rovarcsípésről?.....	17
Herefájdalom okai gyermekkorban 1. rész.....	18
Herefájdalom okai gyermekkorban 2. rész.....	19
Tudtad a vaspótlásról?.....	20
Tudtad a mézről?.....	21

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!

Tartalomjegyzék

Köhögés 1. rész.....	22
Köhögés 2. rész.....	23
Köhögés 3. rész.....	24
Köhögés 4. rész.....	25
Tudtad az 1 éves kor alatti lázról?.....	26
Orrvérzés 1. rész.....	27
Orrvérzés 2. rész.....	28
Orrvérzés 3. rész.....	29
Tudtad a laryngitises köhögésről?.....	30
Tudtad az orrfolyásról?.....	31
Tudtad a csecsemőkori véres hasmenésről?.....	32
Koronavírus tájékoztató 1. rész.....	33
Koronavírus tájékoztató 2. rész.....	34
Koronavírus tájékoztató 3. rész.....	35
Koronavírus tájékoztató 4. rész.....	36
Koronavírus tájékoztató 5. rész.....	37
Lázcsillapítók 0-12 hónapos kor között, illetve bármely életkorban.....	38
Lázcsillapítók 1-6 éves kor között.....	39
Lázcsillapítók 6-12 éves kor között.....	40

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



SÜRGİ KAPITÁNY SEGÍT

Mi a láz? 38°C feletti testhőmérséklet

Mit tegyek ha lázas a gyermekem? Ágynyugalom biztosítása.

Bőséges folyadékbevitel. Egyrétegű ruházat, könnyű takaró.

Muszáj csillapítani? Nem, a szervezet természetes védekező reakciója.

Ha a láz ellenére jól van, élénk, játszik, vagy nyugodtan alszik és nem kapkodja a levegőt, akkor nem szükséges.

Mikor csillapítsuk? Ha a gyermek közérzete rossz.

Hogyan csillapítsuk? Lázcsillapító gyógyszer adása MEGFELELŐ terápiás dózisban.

A kisgyermek komfortérzete javul, ha láz esetén (főként ha hidegrázás is jelen van) meleg fürdővízbe ültetjük a lázcsillapító adásával egyidőben.

Ahogy a fürdővíz kihűl, úgy tud csökkenni a gyermek testhőmérséklete.

Javasolt a hűtőfürdőzés, priznicelés?

Nem, nem javítja a lázcsillapítók hatékonyságát, a gyermeknek viszont rossz élmény lehet.

Mit tegyek, ha nem hat a lázcsillapító?

Az alkalmazást követően 1.5-2 órával egy MÁSIK hatóanyagú lázcsillapítót adhat

gyermekének megfelelő terápiás dózisban. AZONOS hatóanyag-tartalmú lázcsillapítót 6-8 óránként adhat.

A különböző gyógyszerek alternáló használata nem javasolt!



SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT KULLANCS KISOKOS: 1. RÉSZ

Élőhelye:

- Erdők, rétek, parkok, saját kertünk.
- Aljnövényzetről akaszkodik az emberre.

Megelőzés:

- Megfelelő zárt ruházat.
- Kullancsriasztó spray 3-4 óránként.
- Hazaérkezéskor a kiránduló ruházatot cseréljük le!
- Alaposan nézzük át gyermekünket (magunkat is :)), figyeljünk a hajlatokra, hajas fejbőrre.
- Védőoltás az agyvelőgyulladást okozó kórokozóval szemben elérhető. Egy éves kortól adható. A kullancstól nem véd!



Teendők, ha kullancsot találunk:

- Ne essünk pánikba! A kullancsok több mint 80%-a nem terjeszt betegséget.
- Ne kenjük rá **Semmit!**
- Csipesszel, vagy ujjal a bőr felszínéhez minél közelebb megfogva húzzuk ki határozott mozdulattal (nem kell csavargatni) ügyelve, hogy a potrohot ne nyomjuk össze.
- Nem baj, ha a feje beszakad, spontán kilökődik majd. A kórokozót a potrohában hordozza.
- **Normális** ha néhány napig a bőr kissé piros marad ott ahol a kullancs volt. Érdemes a csípés helyét lefotózni. Figyelni a gyermek bőrét néhány napig.

Mikor forduljunk orvoshoz:

- Ha kokárda jellegű bőrjelenséget észlelünk! Akkor is ha a kullancs csípést nem észleltük korábban.
- Ha a kullancs-csípést követően 5-14 nap múlva láz, fejfájás, ízületi fájdalom jelentkezik.

**Folytatása
következik...**

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

KULLANCS KISOKOS: 2. RÉSZ

Kullancs terjesztette betegségek:

Kullancs encephalitis (agyvelőgyulladás):

- Kb. 1000-ből 1 kullancs hordozhatja.
- Lappangási idő: 1-2 hét.
- Fejfájás, magas láz, rossz közérzet.
- Megelőzésben rendkívül fontos a védőoltás szerepe, mivel nem áll rendelkezésre hatékony vírusellenes gyógyszer.

Lyme kór:

- Baktérium által terjesztett betegség.
- A kullancsok 20%-a hordozza, de korán kiszedett kullancs nagy valószínűséggel nem fertőz.
- Kokárdára emlékeztető bőrjelenség.
- Fáradékonyság, ízületi fájdalom, láz.
- Mozgászavar.
- Időben antibiotikummal kezelve szövődményei megelőzhetőek, a betegség teljes egészében gyógyítható.



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

CSÍPÉSEK GYERMEKKORBAN

A leggyakoribb csípést okozó rovarok: szúnyog, darázs, méh, hangya, bolha, kullancs

Milyen tünetei lehetnek: viszketés, bőrpír, duzzanat, melegség, fájdalom, esetlegesen váladékozás

Hogyan kezeljük otthon: hideg vizes borogatás, hűsítő, viszketést csillapító hatású, recept nélküli kenőcsök, esetleg szájon keresztül, antihisztamin tartalmú, vényköteles készítmények (csecsemőkortól pl. Fenistil csepp, 2 éves kortól pl. cetirizin hatóanyagú- Cetirizin cseppek, loratadin hatóanyagú- Erolin szirup, Xyzal csepp). Egy „sima” csípéssel nem szükséges orvoshoz fordulni, amennyiben allergiás reakciót nem tapasztalunk.

Mit ne adjunk/tegyünk a csípésre:

- kalcium: a bevett szokással ellentétben semmilyen bizonyított jótékony hatása nincs.
- „népi gyógymódok”: tejföl, paradicsom, hagyma, ecet ill. cink-rázó (ezek könnyen helyi irritációt, felülfertőződést okozhatnak).
- a meleg, fülledt környezet és a fürdőzés ronthatják az állapotot.

Allergiás reakcióra gyanús: nagy területen bőrpír-duzzanat, mely az idő előrehaladtával fokozódik, gombócérzés a torokban, fulladás, nyelvduzzanat, ajakduzzanat, rekedtség, nehézlégzés, szédülés, ájulás

Mikor kell orvoshoz fordulni:

- nyelvduzzanat/gombócérzés a torokban/fulladás esetén azonnal (mentő hívása!)
- fokozódó végtagi duzzanat, mozgásbeszűkülés, fokozódó fájdalom, ujjak elszíneződése, csípés helye kékes-lilássá válik esetleges gennyes váladékozással, egész végtagra, testre kiterjedő duzzanat-pirosság, láz esetén.



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!

SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

MARÓSZEREK OKOZTA ÁRTALOM GYERMEKKORBAN

Leggyakoribb marószerek a háztartásban: mosókapszula, sósav, hypo, ecet, hidegzsíroló, higító, domestos

Mérgezés tünetei: szokatlan szagú a gyermek lehelete, maródás van a bőrön, nyálkahártyán, ruháján vegyszer folt van, erős fájdalmat panaszol a szájban, garatban, a szegycsont mögött, gyomortájékon, hányinger, hányás, nyálfolyás, szájban és garatban fehéres, felmaródott területeket láthatunk

Mit tegyünk: ruhára kerülő marószer esetén ruha eltávolítása, bőrre kerülő marószer folyóvizes szappanos lemosással történő eltávolítás, szembe jutó marószer esetén 15 percig tartó folyóvízzel való kimosás, ezeket követően forduljanak orvoshoz (hiányzó mennyiséget próbálják megítélni, csomagolást hozzák be).

Mit ne tegyünk: maró anyagot (sav, lúg) ivott gyereket tilos hánytatni, tilos bármivel is megetetni, megitatni (!)

Mikor kell orvoshoz fordulni: az Egészségügyi Toxikológiai Tájékoztató Szolgálatról (ETTSZ tel.: 06 80 20 11 99) tudnak segítséget kérni, amennyiben javasolt, úgy a legközelebbi Sürgősségi betegellátót kell felkeresni

Megelőzés: a veszélyes háztartási szereket tároljuk magasan elzárva;

legyünk tisztában a lehetséges egészségkárosító hatással és a biztonságos használattal; a háztartási vegyszereinket mindig eredeti csomagolásban tároljuk távol az élelmiszerektől; a vegyszeres palackok tetejét gondosan zárjuk vissza; kisgyermeket ne hagyjuk magára veszélyes anyagok közelében



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



SÜRGİ KAPITÁNY SEGÍT

IDEGENTEST A TÁPCSATORNÁBAN

Leggyakoribb tárgyak: apró játékok, pénzérme, kötőelemek (csavar, alátét, szög), gombelem, ékszerek, hajba valók

Tünetei: nyeléskor vagy állandó szűró fájdalom, nehezített nyelés, esetleg nyelési képtelenség, hányinger, hányás, görcsös hasi fájdalom, nyálzás

Legveszélyeztetett korosztály: 1-3 évesek

Teendő: orvoshoz fordulni minden esetben!

Gombelem vagy mágnes lenyelése esetén haladéktalanul, akár az éjszaka közepén is (azonnal el kell távolítani)!

Terápia: függ az idegentest típusától, alakjától, méretétől, az esetleges elakadás helyzetétől, a gyermek életkorától. Amennyiben az eltávolítás nem szükséges, úgy a széklet rendszeres átvizsgálása (távozott-e?), emellett rostós étrend (K-betűs ételek: kenyér, krumpli, káposzta, karalábé, stb), bő folyadékfogyasztás javasolt.

Megelőzés: A veszélyeztetett életkorban a kisméretű vagy szétszedhető játékok, tárgyak elkerülése!



SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelje be!



***A gyermekhalálozás a felére csökkent az elmúlt 15 évben
Magyarországon, azonban még mindig kétszer annyi gyermek hal meg
balesetben, mint daganatos és vérképző szervi okok miatt.
Pedig a baleseti halálok fele, az ebből eredő sérülések
80 százaléka megelőzhető lenne.***

forrás: medicalonline.hu

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



SÜRGİ KAPITÁNY SEGÍT

IDEGENTEST A LÉGÚTAKBAN

Leggyakoribb tárgyak: mogyoró, dió, napraforgó, egyéb ételek: hús, répa, borsó, rágó, gumicukor, kemény cukor, tollkupak, stb.

Tünetei: köhögés, leszürkülés, légszomj, légzési nehezítettség, sípoló, stridoros (hangos) légzés

Veszélyeztetett korosztály: 1-5 éves kor. A gyermek különböző tárgyakat vesz a szájába és hirtelen ijedtség, nevetés, csuklás, intenzív mozgás (futás, ugrálás) hatására az erős belégzéskor a kitágult hangréseken keresztül a légutakba sodródik az idegentest

Teendő: orvoshoz fordulni minden esetben!

Terápia: légúti idegentest gyanújakor minden esetben sürgős légúti tükrözés történik az idegentest eltávolítása céljából

Megelőzés: a gyermek a korának megfelelő táplálékot kapjon (5 éves kor alatt olajos magvakat egészben vagy nagyobb darabokban, kemény cukrot, rágót, gumicukrot ne!) Étkezés közben üljön le, ne nevetessük! Sírás közben ne etessük!

Fokozott óvatosság szükséges hurutosság esetén!



SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS LÉGÚTI IDEGENTEST ESETÉN

Köhögésre biztatjuk! Ha a köhögése egyre gyengébb, szürkülni kezd, nincs hangja - akkor légúti elzáródás gyanúja áll fenn – azonnal mentőt hívunk és:

1 éves kor alatt: a csecsemőt a hasára fektetjük fejjel lefelé a lefelé döntött alkarunkon úgy, hogy a fejét az állkapcsánál megtámasztjuk.

Másik kezünkkel a két lapocka közötti területre öt háti ütest mérünk

1 éves kor felett: a combunkra fektetve fejével lefelé vagy a gyermek álló helyzetben előre hajolva a gyermek lapockái közé öt háti ütest mérünk.

nagy gyermek esetén Heimlich manőver végzése: mindkét karunkat a karjai alatt átvezetve ökölbe kulcsolva a hasra, a köldök és a szegycsont közé helyezzük és 5 hátra és felfelé irányuló rántást végzünk.

Ezután ellenőrizzük a szájüreget, a látható idegentestet eltávolítjuk.

Ha egyáltalán nem lélegzik, akkor megkezdjük az újraélesztést (mellkasi nyomás és befúvás 30:2 arányban)



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

KOPONYATRAUMA

Miről is beszélünk? Az arc- és/vagy az agykoponyát ért sérülés. Az enyhétől a súlyos agykárosodásig terjedő betegségcsoport. Az egyik leggyakoribb panasz, amellyel orvoshoz fordulnak a szülők. Leggyakoribb sérülési mechanizmusok: Esés/ejtés, közlekedési balesetek, sportsérülés

Mikor forduljunk orvoshoz? Nagy energiájú baleset, magasból esés (> 1 méter), ismeretlen mechanizmus és az alábbi tünetek esetén: látható beverzés, tapintható koponyacsonttörés, váladékcsgorgás fülből és/vagy orrból, szemkörüli-, fül mögötti beverzés, eszméletvesztés, megváltozott viselkedés /tudatállapot, görcsroham, amnézia, hányás (ismétlődő jellegű), pulzáló kutacs, 2 éves kortól nem szűnő vagy rosszabbodó fejfájás/szédülés, kettős látás, bizonytalan járás, pupilla aszimmetria.

Mikor nem kell egyből orvoshoz menni? A fent leírt tünetek hiányában otthoni megfigyelés, felnőtt jelenlétében elegendő!

Előzzük meg! Megfelelő védőfelszerelés, a gyermek környezetének biztonságossá tétele.

Ne feledjük: Orvosi vizsgálatot követően is kialakulhatnak a fenti tünetek, ezért ismételt vizsgálat válhat szükségessé!

Fizikai bántalmazás esetén soha nem szabad szemet hunyni!



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



TUDTAD?



Tudtad, hogy 38,5°C alatt, ha a gyermek közérzete jó, nem szükséges lázat csillapítani, mert az immunrendszer hatékonyabban dolgozik magasabb testhőmérsékleten?

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



SÜRGİ KAPITÁNY SEGÍT

AKUT GASTROENTERITIS (GYOMOR-BÉLHURUT), VAGYIS AZ AKUT HÁNYÁS! HASMENÉS

A gyermekeknél az egyik leggyakoribb tünet a hányás és a hasmenés. Ezek általában néhány napig tartó panaszok, de lehetnek elhúzódó jellegűek, akár hetekig, hónapokig is fennállnak.

Kórokozó: legtöbbször vírusok okozzák. Elhúzódó panaszok és kísérő tünetek esetén más kórképek is szóba jöhetnek.

Mikor kell orvoshoz fordulni?

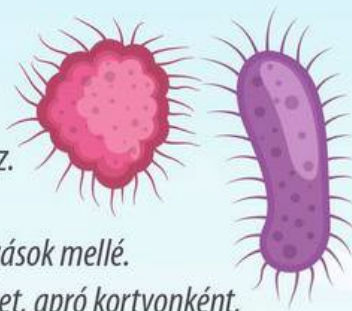
- Ha kevesebb a vizelet mennyisége.
- Aluszékonyság, zavartság, kifejezett gyengeség.
- Magas, nehezen csillapítható láz is társul a panaszokhoz.
- Véres hányás, hasmenés.
- Ha bőrkiütés, látászavar, fejfájás, szédülés társul a hányások mellé.

Mit tehetünk otthon? Rendszeresen itassuk a gyermeket, apró kortyonként, akár kiskanállal adagolva. Szénsavas italon kívül bármilyen más folyadékot adhatunk a gyermeknek amit szívesen elfogad. Nem baj, ha kezdetben nem kívánja a gyermek az ételt, ne erőltessük. Legfontosabb a megfelelő mennyiségű folyadék bevitele.

Diétás étrend tartása nem szükséges. Ilyenkor különösen fontos a higiéniai szabályok betartása, rendszeres kézmosás, saját pohár használata. Hasmenés esetén aktív szén és egyéb „széklet fogókat” ne adjunk a gyermeknek. Probiotikum (pl. Biogaia, EnteroBull) adása javasolt.

Mi történik az orvosnál/ klinikán?

- Vírusok kimutatása (kivételesen a Rota-, és az Adenovírus) nehézkes, és sokszor a panaszok már meg is szűnnek, mire a teszteknek van eredménye. Ezért ilyen irányú vizsgálatokat csak elhúzódó hasmenés, illetve speciális kísérő tünetek esetén szoktunk elvégezni.
- Infúzió adásában részesül a gyermek egészen addig, míg nem iszik megfelelő mennyiséget.



SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



*Tudtad, hogy rovarcsípésre, kiütésre
nem használjuk már a Calciumot?*

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

Herefájdalom okai gyermekkorban

I. RÉSZ

Mikor menjünk AZONNAL orvoshoz?

Hirtelen (jellemzően az éjjeli/kora hajnali órákban, de előfordulhat bármely napszakban) kezdődő, heves heretáji fájdalom, ami a lágyéktájék, illetve-has fele sugározhat.

A herezacskó duzzanata, pirossága néhány órán belül bekövetkezik! Gyakran (de nem feltétlenül) hányinger és hányás is kísérheti, **ilyen esetekben mindig fennáll a HERECSAVARODÁS gyanúja!**

Tünetek:

Hirtelen fellépő, igen heves fájdalom, ami a lágyéktáj-has fele sugárzik, néha hányinger, hányás. Az idő előre haladtával az érintett oldali here megnagyobbodik, kemény tapintatúvá válik, a herezacskó bőre pirosan elszíneződik.

NE VÁRJUNK!

**Folytatása
következik...**



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

Herefájdalom okai gyermekkorban

II. RÉSZ

Heretáji fájdalom és duzzanat más, gyakoribb ok(ok) miatt is létrejöhet:

Here-, mellékhere gyulladás: A here és mellékhere állományának gyulladásos folyamata, ami járhat vizeleti panaszokkal. A fájdalom típusosan nem hirtelen jelentkezik, hanem fokozatosan, órák/napok alatt alakul ki/fokozódik. Meleg tapintat, bőrpír, fájdalom kíséri. Megkülönböztetése a here csavarodásától bizonyos esetekben nehezebb, lehet, ezért, bizonytalanság esetén, **FORDULJANAK ORVOSHOZ!**

Here fölött tapintható, lassan (hetek-hónapok) kialakuló tapintható csomó (érgomolyag), vagy a mellékherében tapintható duzzanat (cysta), ami inkább húzó jellegű fájdalmat okozhat, **NEM IGÉNYEL SÜRGŐS ELLÁTÁST!** Bejelentkezés szükséges szakrendelésre.

Fontos!

Herecsavarodásban leggyakrabban érintett az újszülött-, a csecsemő-, illetve a serdülő-életkor, amikor egyrészt a gyermek még nem tudja magát kifejezni, illetve a fiúk szemérmesek, panaszukat titkolhatják! Figyeljünk! Beszéljünk róla ☺ (apa-fia téma)



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



*Tudtad, hogy láz, fertőzés esetén
fel kell függeszteni a vaspótlást?*

Oka: Baktériumok szaporodásához szükséges a vas, így a vaspótlás fokozza a szaporodásukat.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



***Tudtad, hogy egy éves kor előtt
mézet adni tilos.***

Oka: Csecsemőkori botulizmust okozhat.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



A köhögés

I. RÉSZ



KÖHÖGNI JÓ! – a köhögés fontos reflex, megtisztítja a légutakat az idegen anyagoktól és a feleslegesen termelt váladéktól.

A KÖHÖGÉS OKAI: Leggyakrabban a légutak gyulladásos megbetegedései (gége-, garat-, légcső-, tüdőgyulladás), de arcüreg- és középfülgyulladásban is előfordul. Ritkább okok közé tartozik a gyomorsav visszafolyása okozta irritáció, az úgynevezett savas reflux.

MEDDIG NORMÁLIS? Egy gyulladásos betegség után a léguti hám regenerációja 2-3 hét is lehet, 3 hétnél tovább tartó köhögés esetén keresni kell specifikus okokat, pl. allergia, asthma.

SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelje be!



A köhögés

II. RÉSZ



HOGYAN CSILLAPÍTUK? A köhögést hasznosságától függően lehet gyógyszeresen befolyásolni. A produktív köhögést, amely a légutakból valamilyen idegen anyagot vagy váladékot távolít el, nem kell csökkenteni, mert a visszatartott váladék rontja a gázcserét és másodlagos fertőzéshez vezethet!

SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



A köhögés

III. RÉSZ



A kínzó **száraz köhögést**, ha a gyermeket nagyon kifárasztja, alvását zavarja, akkor gyógyszerekkel csillapíthatjuk. A köhögéscsillapítás első és legfontosabb momentuma a gondos orrtoilette, alapos orrszívás, lohasztó hatású orrcsepp adása. Ezt követően, elsősorban éjszakára és csak a köhögés első pár napjában, kínzó száraz köhögés esetén jó hatásúak a dextrometorphan tartalmú köhögéscsillapítók (pl. Robitussin Junior, Rhinatiol), vagy antihisztaminok (pl. Fenistil csepp, Lordestin szirup).

Ugató jellegű, úgynevezett **kruppos köhögés** estén a hideg levegő (ablak, hűtő ajtó nyitása), levegő párásítása jótékony hatású.

SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelje be!



A köhögés

IV. RÉSZ



**Fulladás, zihálás, nehézlégzés, illetve idegentest
félrenyelésének gyanúja esetén azonnal
jelentkezzünk gyermekorvosnál!**

SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



TUDTAD?



***Tudtad, hogy ha egy éves kor alatt ha
belázasodik a gyermek, orvoshoz kell fordulni
minden esetben.***

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



Orrvérzés

I. RÉSZ



Az orrvérzés nagyon gyakori és általában ártalmatlan panasz gyermekkorban. A leggyakoribb az **elülső orrvérzés**, ami egyenesen tartott fej mellett előre csöpög. Főként az orrsövény elülső részén lévő dús kisérhálózat vérzési okozzák.

OKAI: orrpiszkálás, nagyobb hőmérsékletingadozás, páratartalom ingadozás, vírusos nátha, orrcsepp használat mellékhatása, fizikai megerőltetés, orrsérülés, helytelen technika orrszívás közben (Orrszívó végét mindig kifelé, az orrcimpa felé irányítsuk kissé, ne középfelé!)

Lehet **hátsó orrvérzés**, amikor egyenesen tartott fej mellett hátra, a garatba csorog a vér. Ez nagyon ritka gyermekkorban, inkább egyéb más betegségekhez társulva fordul elő.

SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



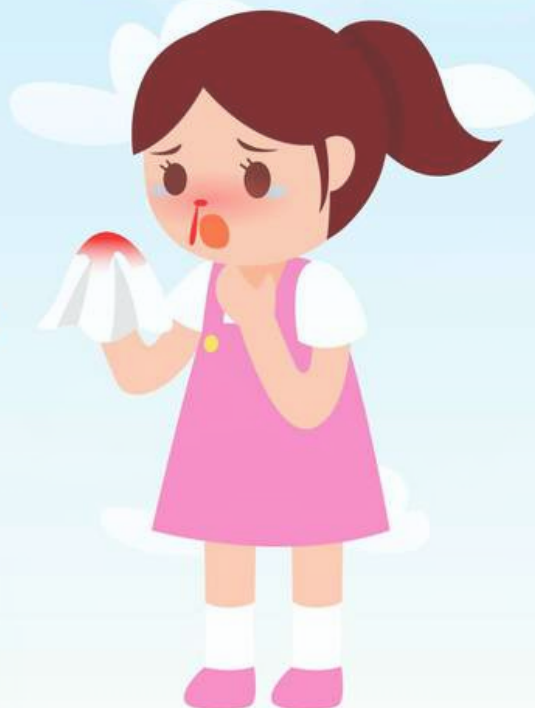
szkennelj be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

Orrvérzés

II. RÉSZ



OTTHONI TEENDŐK:

Tartsuk az orrcimpákat kívülről a puha porcos részen erősen összeszorítva néhány percig, amíg a vérzés eláll. Soha ne dugjunk vattát, papírzsebkendőt vagy egyéb vérzéscsillapításra szánt anyagot a gyermek orrába otthon. Mindig hajtsa előre a gyermek a fejét orrvérzés közben. Hátrahajtott fej mellett a vérzés hátra csorog a garatba, ami lenyelve hányingert, hányást okoz.



SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com

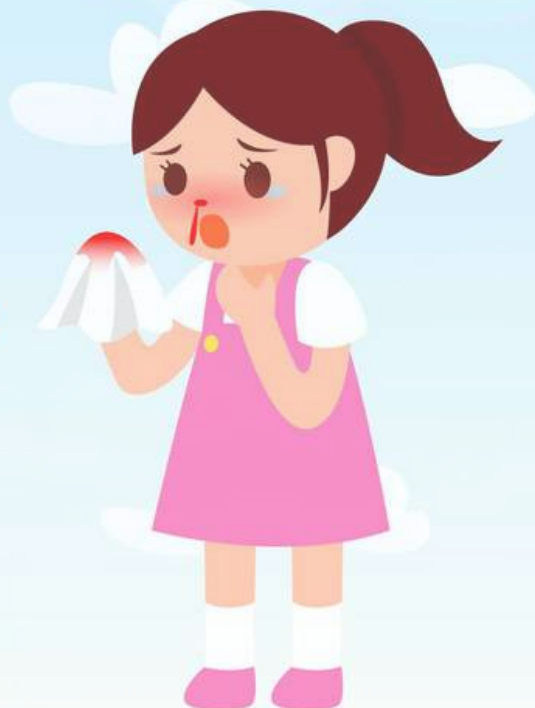


szkennelje be!



SÜRGŐS KAPITÁNY SEGÍT

Orrvérzés III. RÉSZ



MIKOR FORDULJUNK ORVOSHOZ?

Ha 25 perc után sem csillapodik a vérzés a fenti javaslatok betartása mellett. Ha orrsérülés miatt indult erős orrvérzés. Ha gyakran (szinte naponta, kétnaponta) vagy régóta (hónapok óta rendszeresen) jelentkeznek az orrvérzések. Ha egyenesen tartott fej mellett is hátra csorog a vérzés a garatba, előre nem csöpög. Ha bármi egyéb betegsége ismert a gyermeknek vagy vérzést elősegítő gyógyszert szed vagy orrgaratmandula, torokmandula műtéten esett át a megelőző 2-3 hétben.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

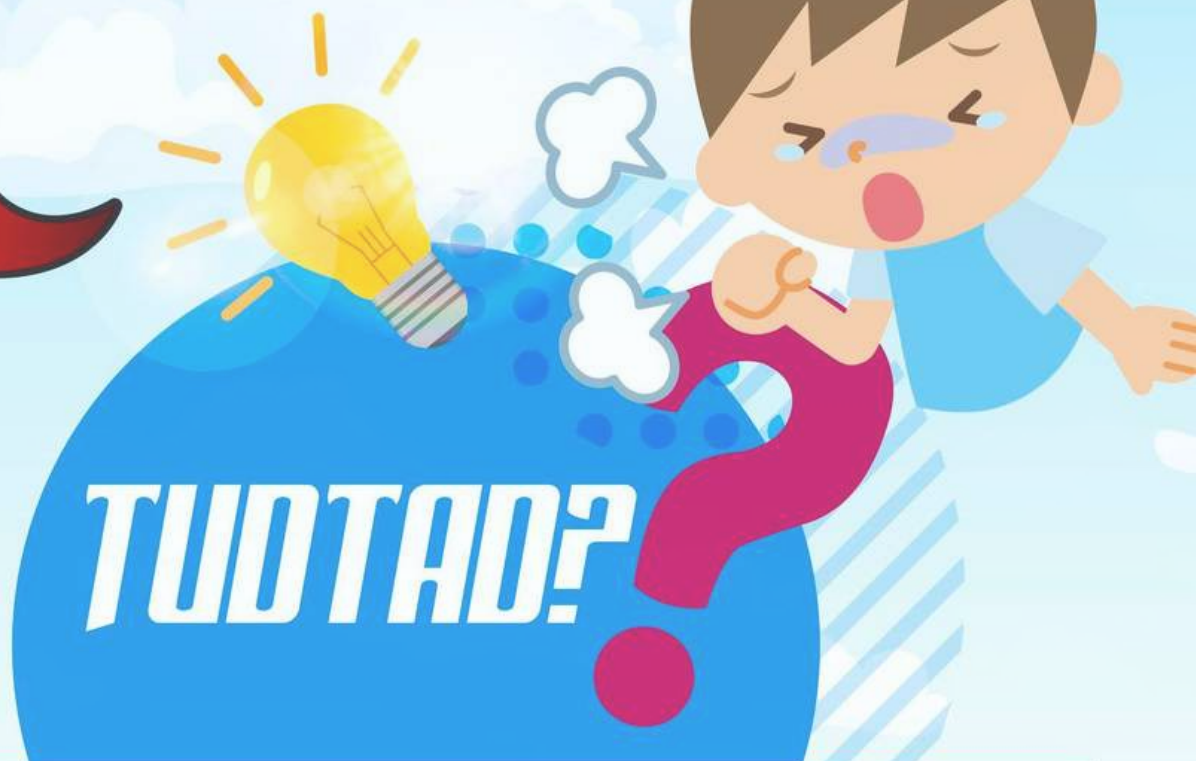
Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



***Tudtad hogy a laryngitises köhögés (croup)
főleg az őszi, téli időszakban, éjjel 2-3 óra
körül kezdődik?***

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



Tudtad, hogy a kezdeti vizes, átlátszó orrfolyás zöldes-sárgássá válhat néhány nap múlva, de ez nem jelent bakteriális felülfertőződést vagy arcüreggyulladást?

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!



TUOTAD?

*Tudtad, hogy csecsemőkorban kialakult
véres hasmenés hátterében leggyakrabban
tehén tejfehérje allergia áll.*

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com

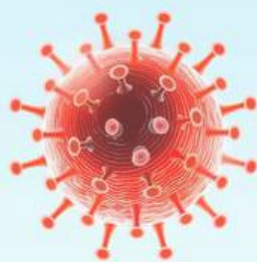
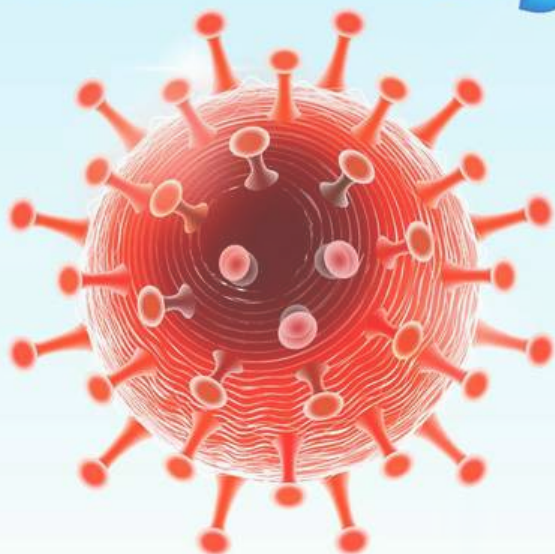


szkenneld be!



Koronavírus tájékoztató - szülőknek

I. RÉSZ



Forrás: Magyar Gyermeorvosok Társasága

GYANÚS TÜNETEK:

Láz, hőemelkedés. Légúti tünetek: köhögés, torokfájdalom, orrfolyás, nehézlégzés, szag-ízérzés zavar. Az alábbi tünetek is előfordulhatnak koronavírus fertőzésben: hasi fájdalom, hányás, hasmenés.

MIT TEGYEN, HA FENTI TÜNETEKET ÉSZLELI GYERMEKÉNÉL?

Értesítse telefonon háziorvosát. Amennyiben a háziorvos az elmondottak alapján koronavírus fertőzést feltételez, értesíti az Országos Mentőszolgálatot, akik néhány napon belül elvégzik otthonukban a tesztet. A diagnózisát a háziorvos a teszt elvégzése nélkül is felállíthatja, amennyiben a panaszok egyértelműek. Ilyen esetben ugyanolyan karantén szabályok vonatkoznak a gyermekekre és a kontaktokra, mint pozitív teszt esetén.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

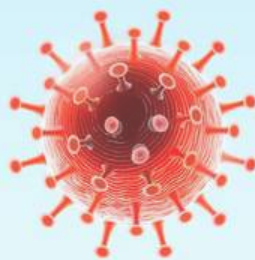
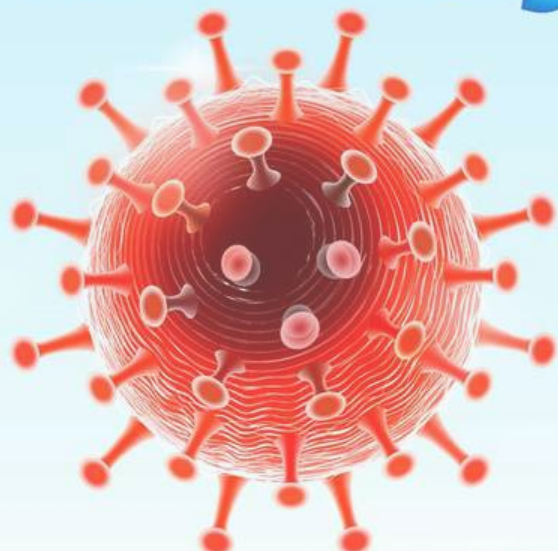
E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelje be!

Koronavírus tájékoztató - szülőknek

II. RÉSZ



Forrás: Magyar Gyermekorvosok Társasága

ORVOSI VIZSGÁLAT SZÜKSÉGES, HA:

Gyermek fél évnél fiatalabb és lázas. Nehézlégzés panaszai vannak.. Gyakori hányás/hasmenés jelentkezik, mely mellett a gyermek nem fogadja el a folyadékot, és állapota rosszabbodik.

MILYEN KORONAVÍRUS KIMUTATÁSÁRA SZOLGÁLÓ TESZTEK LÉTEZNEK?

A legmegbízhatóbb teszt az úgynevezett PCR teszt. Ilyenkor a gyermeknek a torkából és/vagy az orrából egy puha végű pálcikával mintát vesznek, majd laboratóriumi körülmények között mutatják ki a vírus jelenlétét. A kellemetlen vizsgálat 10-15 másodpercig tart. Ennek eredménye általában másnapra van meg. Fontos, hogy a vizsgálat előtt 2 órával a gyermek ne egyen, ne igyon, ne rágózzon és ne mosson fogat.

Másik tesztelési lehetőség, az úgynevezett antigén-gyorsteszt. A mintavétel hasonlóan történik mint a PCR vizsgálatnál, azonban az eredmény 10-15 percen belül megvan. PCR tesztnél kevésbé érzékeny, ami azt jelenti, hogy ez a teszt akkor alkalmas a vírus kimutatására ha már közepes vagy nagy mennyiségű vírust hordoz a beteg. Amennyiben ez a teszt pozitív, a gyermek biztosan koronavírus fertőzött, és jelenleg is fertőz, azonban a negatív gyorsteszt mellett is lehet pozitív a PCR teszt.

SEGÍTSÜK SÜRGŐ KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

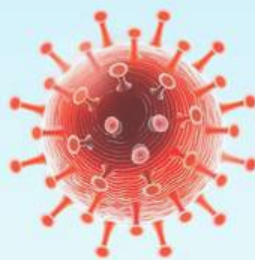
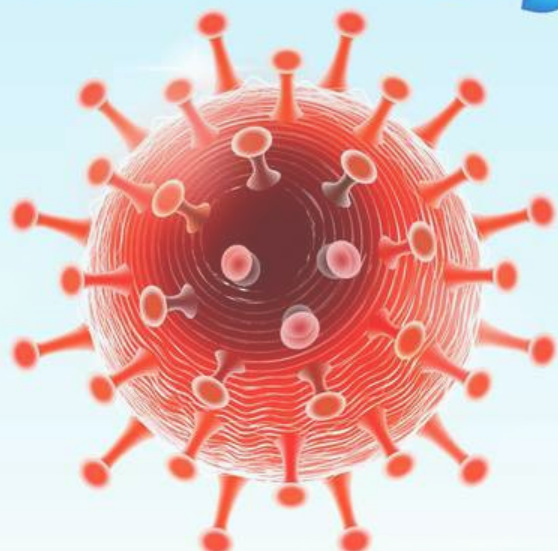
E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!

Koronavírus tájékoztató - szülőknek

III. RÉSZ



Forrás: Magyar Gyermekorvosok Társasága

MI A TEENDŐ, HA COVID-19 POZITÍV LETT A GYERMEKEM?

A gyermek háziorvosa jelenti az esetet az illetékes hatóság felé és ezzel egy időben megkezdji a kontakt kutatást. A szoros kontaktnak karantén ideje jelenleg 10 nap. Szoros kontaktnak minősülnek az egy háztartásban élő családtagok, csoport, -osztálytársak, az érintett közösség pedagógusai, edzőtársak.

Javasolt a fertőzött gyermek izolálása saját szobában, külön fürdőszoba, WC használata, közös étkezés mellőzése. Amennyiben ez megoldható, a családtagoknak a karantén 10 nap, ezt követően a családtagok felszabadulnak, és mehetnek dolgozni, közösségbe. Ha az izoláció nem megoldható, akkor minden családtagnak a beteg gyermekkel otthon kell maradni, mindaddig amíg a gyermek teljesen meggyógyul és ismét mehet közösségbe, illetve ezen felül további 10 napig, amíg letelik az esetleges saját fertőzésük lappangási ideje. Amennyiben ebben a 10 napban panaszuk nem jelentkezik, felszabadulnak a karantén alól.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

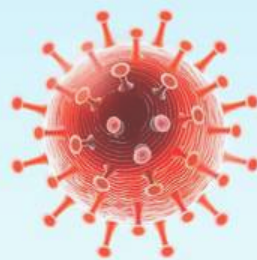
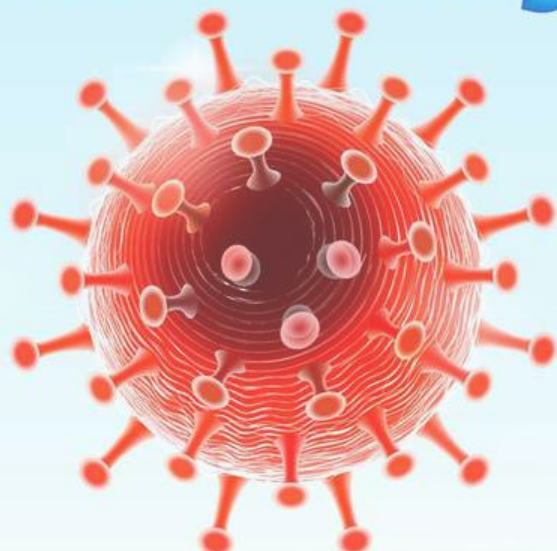
E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelje be!

Koronavírus tájékoztató - szülőknek

IV. RÉSZ



Forrás: Magyar Gyermekorvosok Társasága

OTTHONI GYÓGYÍTÁS:

Láz, torokfájdalom esetén szükség szerint lázcsillapítók (metamizol=Flamborin/Algopyrin, ibuprofen vagy paracetamol tartalmú gyógyszerek). Bőséges folyadék bevitel és pihenés

MEGELŐZÉS:

Vitaminok bevitelével:

- **C-vitamin:** 14 éves korig 500 mg/nap, 14 éves kor fölött 1000 mg/nap adagban.
- **D-vitamin:** gyerekeknek 2000NE/nap, felnőtteknek 5000 NE/nap, de minimum 2000 NE/nap adagban.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

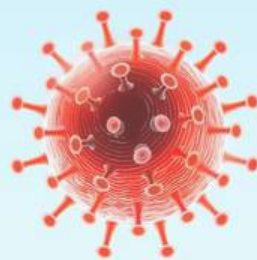
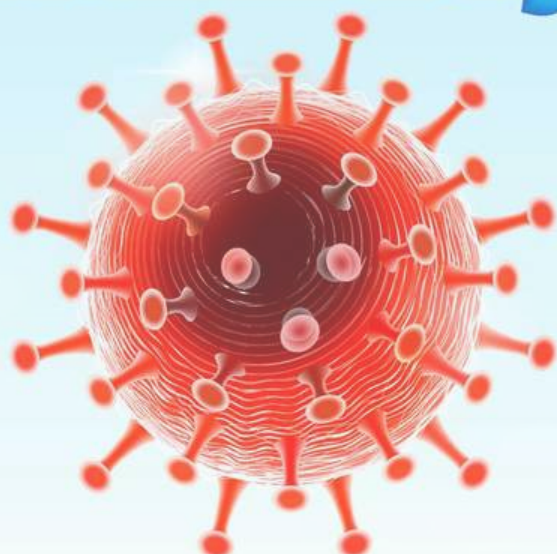
E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelje be!

Koronavírus tájékoztató - szülőknek

II. RÉSZ



Forrás: Magyar Gyermekorvosok Társasága

MIT TEGYEK, HA KONTAKT LETT A GYERMEKEM?

Ilyen esetben a gyermek karanténköteles, vagyis 10 napig otthon kell maradnia. A szülőkre, családtagokra ez nem érvényes. Azonban, ha bármilyen tünet lép fel a gyermeknél, jelezni kell ezt a háziornosnak, aki elrendeli a tesztelést. Amennyiben a teszt pozitív, a fent leírt karantén szabályok érvényesek a gyermekre és a karantén első napja a tünetek megjelenésének napja lesz. Ilyenkor a gyermek családtagjai már szoros kontaktnak minősülnek, és a fent leírt szabályok vonatkoznak rájuk is.

Ha a kontakt, panaszos gyermek tesztje negatív lesz, azt jelenti, hogy panaszait nem a korona fertőzés okozza, így miután letöltötte a COVID-19 miatt a 10 napos karantént, és meggyógyult, ismét mehet közösségbe.

A kontakt kontaktjait nem szükséges elkülöníteni.

SEGÍTSÜK SÜRGŐS KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!

LÁZCSILLAPÍTÓK

0-12 hó között, illetve bármely életkorban adható



Gyógyszer neve	Milyen életkortól adható?	Milyen gyakorisággal adható?	24 óra alatt hányszor adható?
Metamizol kúp 100 mg	3 hónapos kortól	6-8 óránként	Max 3x
Flamborin 500 mg/ml belsőleges oldatos cseppek	Nincs életkori megkötés	6-8 óránként	Max 4x
Nurofen 60 mg végbélkúp	3 hónapos kortól	6-8 óránként	Max 3x
Nurofen 20 mg/ml belsőleges szuszpenzió	3 hónapos kortól	6-8 óránként	3-6 hó: max 2x, 6 hó felett: max 3x
Algoflex baby 20 mg/ml belsőleges szuszpenzió			
Dolowill baby 100 mg/5 ml belsőleges szuszpenzió		6-8 óránként	Max 3x
Panactiv 100 mg/5 ml belsőleges szuszpenzió			
Ibuprofen farmalider 20 mg/ml belsőleges szuszpenzió	6 hónapos kortól	6 óránként	Max 3x
Mexalen 125 mg végbélkúp csecsemőknek	Nincs életkori megkötés	6-8 óránként	0,5 év alatt: max 3x, 0,5-1 év: max 4x
Panadol baby 24 mg/ml belsőleges szuszpenzió	1 hónapos kortól	6-8 óránként	Max 4x
Ben-u-ron 40 mg/ml szirup	3 hónapos kortól		
Mexalen baby 24 mg/ml belsőleges oldat			

Metamizol hatóanyagú gyógyszerek

Ibuprofen hatóanyagú gyógyszerek

Paracetamol hatóanyagú gyógyszerek

SEGÍTSÜK SÜRGI KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!

LÁZCSILLAPÍTÓK

1-6 éves kor között adható



Gyógyszer neve	Milyen életkortól adható?	Milyen gyakorisággal adható?	24 óra alatt hányszor adható?
Flamborin 500 mg/ml belsőleges oldatos cseppek	Nincs életkori megkötés	6-8 óránként	Max 4x
Metamizol kúp 200 mg	2 éves kortól	6-8 óránként	Max 3x
Mexalen 125 mg végbélkúp csecsemőknek	Nincs életkori megkötés	6-8 óránként	0,5 év alatt: max 3x, 0,5-1 év: max 4x
Mexalen 250 mg végbélkúp kisgyermekeknek	1 éves kortól	6-8 óránként	1-3 év: max 3x, 4-6 év: max 4x
Béres febrilin 250 mg tabletta	4 éves kortól	4 óránként	Max 4x
Nurofen 125 mg végbélkúp	2 éves kortól	6-8 óránként	2-4 év: max 3x, 4 év felett: max 4x
Brufen cukormentes 40 mg/ml belsőleges szuszpenzió	1 éves kortól	6-8 óránként	Max 3x
Cataflam 15 mg/ml belsőleges szuszpenziós cseppek	1 éves kortól	8-12 óránként	Max 3x

Metamizol hatóanyag tartalmú gyógyszer

Paracetamol hatóanyag tartalmú gyógyszer

Ibuprofen hatóanyag tartalmú gyógyszer

Didofenac hatóanyag tartalmú gyógyszer

A Cataflam csepp vényköteles, szükség esetén gyermek háziorvosi receptre írja fel!

SEGÍTSÜK SÜRGI KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkenneld be!

LÁZCSILLAPÍTÓK

6-12 éves kor között adható



Gyógyszer neve	Milyen életkortól adható?	Milyen gyakorisággal adható?	24 óra alatt hányszor adható?
Nurofen 40 mg/ml belsőleges szuszpenzió	6 éves kortól	6-8 óránként	Max 3x
Ibustar 400 mg filmtabletta	6 éves kortól	6-8 óránként	Max 3x
Panadol rapid 500 mg filmtabletta	6 éves kortól	4-6 óránként	6-11 év: max 4x, 11 év felett: max 4-8x (testsúlytól függően)
Rubophen 500 mg tabletta	6 éves kortól	4 óránként	6-8 év: max 3x, 9-14 év: max 4x, 14 év felett: max 8 tabletta

 Ibuprofen hatóanyag tartalmú gyógyszer

 Paracetamol hatóanyag tartalmú gyógyszer

SEGÍTSÜK SÜRGI KAPITÁNY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!



A tartalmakat folyamatosan bővítjük

Kövess minket facebookon is!



SEGÍTSÜK SÜRGİ KAPITANY MUNKÁJÁT!

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000110-89630011

Adószám: 19238399-1-02

Weboldal: surgikapitany.com

E-mail: info@surgikapitany.com



szkennelj be!